



DR. MED. DENT. SILKE RAITAROWSKY  
ZAHNÄRZTIN

## Kiefergelenksvermessung mit dem Zebris System

---

Liebe Patientinnen , liebe Patienten!

Bei Ihnen ist eine Vermessung der Kiefergelenksbewegungen geplant.

Damit der nächste Termin reibungslos funktioniert, bitten wir Sie, einige Bewegungsabläufe im Vorfeld der Behandlung zu üben:

Setzen Sie sich aufrecht auf einen Stuhl, die Beine stellen Sie auf den Boden, die Füße eine Handbreit auseinander, der Rücken und Kopf aufrecht.

Während der Bewegungen/Vermessungen dürfen Sie sich nicht bewegen bzw. sich nicht ins Gesicht oder in die Haare greifen und die Kopfposition nicht verändern!

Nun beginnen Sie mit den Bewegungen:

1. Normal zubeißen, dann so weit wie möglich den Mund öffnen und wieder schließen und normal zubeißen
2. Normal zubeißen, dann unter Schneidezahnkontakt den Unterkiefer vorschieben, bis Schneidekante auf Schneidekante steht, dann unter Zahnkontakt wieder zurück und normal zubeißen
3. Normal zubeißen, dann unter Zahnkontakten zwischen Oberkiefer- und Unterkieferzähnen nach links schieben, bis die Kanten der Eckzähne aufeinanderbeißen, dann wieder unter Zahnkontakt zurück in die Ausgangsposition, normal zubeißen
4. Normal zubeißen, dann unter Zahnkontakten zwischen Oberkiefer- und Unterkieferzähnen nach rechts schieben, bis die Kanten der Eckzähne aufeinanderbeißen, dann wieder unter Zahnkontakt zurück in die Ausgangsposition, normal zubeißen
5. Normal zubeißen, dann kombiniert mehrmals vor-zurück (mehrmals wie 2.) und normal zubeißen
6. Normal zubeißen, dann kombiniert mehrmals rechts-links (mehrmals wie 3. und 4.) und normal zubeißen

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!